

O PERFIL DOS PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA DO CENTRO ESPORTIVO CIRO NARDI CONSIDERANDO OS PARÂMETROS CARDIOLÓGICOS: HIPERTENSÃO ARTERIAL

Letícia da Silva Schran¹, Vanessa Bordin², Mayara Aparecida Passaura da Luz³, Camila Paluch Miola⁴, Márcia Regina Silvério Santana Barbosa Mendes⁵.

INTRODUÇÃO

Os exercícios físicos aeróbios e de alongamento, associados a um tratamento farmacológico são significativamente eficientes para melhorar a capacidade cardiorrespiratória e flexibilidade além de reduzir a pressão arterial em indivíduos hipertensos¹.

OBJETIVOS

Identificar fatores desencadeantes da hipertensão arterial e também o entendimento da população sobre a mesma.

DESCRIÇÃO METODOLÓGICA

A pesquisa trata-se de um estudo exploratório descritivo, com abordagem quanti-qualitativa para a análise dos dados utilizando-se instrumento próprio para coleta de dados, aplicado junto aos idosos de Cascavel-PR, que frequentam o Centro Esportivo Ciro Nardi.

RESULTADOS

A população total do estudo composta de 63 idosos, apontou que 55,5% (35) possuíam idade entre 60 a 69 anos, 43% (27) tinham de 70 a 79 anos e apenas 01 (1,5%) pessoa tinha faixa etária entre 80 a 89 anos.

Pode-se perceber que a maioria dos idosos estava com a pressão arterial estável, onde 36 pessoas do total da amostra (57,1%) mantiveram-se normotensos em contraponto com apenas 27 idosos (42,9%) dos quais estavam hipertensos.

CONCLUSÃO

Identificou-se que a maioria das pessoas possuem ideias equivocadas sobre a hipertensão arterial, sendo que estas puderam ser esclarecidas no decorrer do estudo.

CONTRIBUIÇÕES/IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM

Neste estudo a Enfermagem pode auxiliar a população, pois diversas pessoas participantes trouxeram questionamentos que puderam ser sanados, contribuindo assim para sua melhoria na qualidade de vida.

DESCRITORES: Hipertensão arterial; idoso; cuidado na atividade física.

EIXO TEMÁTICO: Inserção social e política do enfermeiro gerontólogo.

¹Discente do curso de Enfermagem- Universidade Estadual do Oeste do Paraná-UNIOESTE, email: le_schran@hotmail.com

²Discente do curso de Enfermagem- Universidade Estadual do Oeste do Paraná- UNIOESTE

³Discente do curso de Enfermagem- Universidade Estadual do Oeste do Paraná-UNIOESTE

⁴Enfermeira, Universidade Estadual do Oeste do Paraná-UNIOESTE.

⁵Enfermeira, Doutora Docente do curso de Enfermagem- Universidade Estadual do Oeste do Paraná-UNIOESTE.