

IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER: CONHECENDO OS SEUS MODOS DE VIVER

Natália Frota Goyanna¹, Cibelly Aliny Siqueira Lima Freitas², José Jeová Mourão Netto³, Karina Oliveira de Mesquita⁴, Maria Ribeiro Lacerda⁵.

INTRODUÇÃO: O processo de envelhecimento é acompanhado do declínio de habilidades cognitivas, aumentando a ocorrência de demência.¹ O tipo mais comum é a Doença de Alzheimer (DA), caracterizada por perda das funções cognitivas.² **OBJETIVO:** Conhecer o modo de viver de idosos com DA, acompanhados pela Estratégia Saúde da Família (ESF) de Sobral-CE. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Estudo exploratório-descritivo, realizado com dez idosos, por meio da aplicação de um formulário previamente elaborado; Índice de Katz e Mini Exame do Estado Mental (MEEM). Foram respeitados os princípios da Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. **RESULTADOS:** Os idosos, em sua maioria, eram do sexo feminino, com 60 a 99 anos, analfabetos, casados, residindo com cônjuge e filhos. Apenas um pratica atividade física e todos consomem medicamentos diariamente. Apresentavam comprometimento cognitivo, tendo uma relação discreta entre a escolaridade e o desempenho no MEEM. A maioria era independente na realização das atividades de vida diária, não sendo possível associar a capacidade funcional ao sexo. Existe fragilidade na adaptação do domicílio, porém percebe-se esforço dos familiares no ajuste do espaço. **CONCLUSÃO:** Conhecer o modo de viver dos idosos que vivem com DA pode contribuir para a articulação de estratégias para a promoção da saúde. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** O estudo possibilita que enfermeiros da ESF conheçam as especificidades desta clientela, a fim de que a atenção à saúde seja melhor direcionada ou reorganizada.

REFERÊNCIAS:

1. PAULO, D.L.V.; YASSUDA, M.S. Queixas de memória de idosos e sua relação com escolaridade, desempenho cognitivo e sintomas de depressão e ansiedade. **Rev Psiq Clín.** 2010;37(1):23-6.
2. BOTTINO, C.M.C.; /ALMEIDA, O.P. **Demências: quadro clínico e critérios diagnósticos.** In Almeida OP, Nitrini R. (eds.). Demências. São Paulo: Fundo Editorial Byk, 1995:13-29.

DESCRITORES: Idoso, Doença de Alzheimer, Atenção à Saúde.

EIXO TEMÁTICO: 1. Enfermagem e a pessoa idosa na Atenção Básica à Saúde.

1. Enfermeira. Mestranda em Saúde da Família pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Enfermeira assistencial da Prefeitura Municipal de Sobral-CE. nataliagoyanna@yahoo.com.br.
2. Enfermeira. Doutora em Enfermagem na Promoção da Saúde pela UFC. Docente do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual Vale do Acaraú (UVA), do Mestrado Profissional em Saúde da Família da Rede Nordeste de Formação em Saúde da Família (RENASF) e do Mestrado Acadêmico em Saúde da Família da UFC. cibellyaliny@gmail.com.
3. Enfermeiro. Mestre em Saúde da Família pela RENASF/UVA. Enfermeiro Assistencial do Hospital Regional Norte, Sobral-CE e da Prefeitura Municipal de Cariré-CE. jeovamourao@yahoo.com.br.
4. Enfermeira. Mestranda em Saúde da Família pela UFC. Atua no Grupo de Trabalho de Integração Ensino-Serviço na Escola de Formação em Saúde da Família Visconde de Sabóia, Sobral-CE. karinamesquita1991@gmail.com.
5. Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina – UFSC. Docente Permanente do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Paraná (UFPR). Coordenadora do NEPECHE/UFPR. lacerda@milenio.com.br.