

CONHECENDO O CUIDADOR DO IDOSO RESTRITO AO LEITO NO DOMICÍLIO

Karina Oliveira de Mesquita

Talita Martins dos Santos

Maria Socorro Carneiro Linhares

Cibelly Aliny Siqueira Lima Freitas

Maria Ribeiro Lacerda

INTRODUÇÃO: O envelhecimento populacional vem ocorrendo de forma acelerada e o domicílio é visto como um espaço em que idosos podem viver com boa qualidade de vida. Assim, a experiência de cuidar de um doente em casa tem se tornado cada vez mais frequente no cotidiano das famílias. **OBJETIVO:** Desvelar os sentimentos e as percepções do cuidador do idoso restrito ao leito no domicílio. **METODOLOGIA:** Estudo exploratório-descritivo, realizado com oito cuidadores de idosos, em um território de saúde de Sobral, Ceará, através da aplicação de uma entrevista semiestruturada de setembro a dezembro de 2014. A análise dos dados ocorreu por meio de categorização dos dados. Quanto aos aspectos éticos, este trabalho seguiu os princípios da Resolução 466/12. **RESULTADOS:** Os cuidadores, em sua maioria, eram do sexo feminino, com 50 a 59 anos, do lar, casados, com 4 a 8 anos de estudo, e com parentesco de cônjuge ou filho do idoso. Existem muitos fatores de riscos no domicílio como pouca luminosidade, piso escorregadio e ausência de barras de apoio, porém percebe-se o interesse dos cuidadores em manter o ambiente o mais adequado possível para qualidade de vida do idoso. Apresentavam-se bastante fragilizados com o cotidiano do cuidado, sendo percebidos diversos sentimentos, como cansaço e estresse em meio à árdua missão de cuidar. **CONCLUSÃO:** A visão holística para com a família do idoso em especial ao cuidador influencia de forma significativa o processo do cuidado. O cotidiano do cuidado pode de certa forma, produzir situações de conflito entre os familiares no domicílio, devido à sobrecarga e diversos sentimentos dos cuidadores. **CONTRIBUIÇÕES:** É de suma importância que se conheça o universo dos cuidadores, para que os profissionais, principalmente os enfermeiros que lidam diretamente com essa assistência, possam elaborar um plano de cuidados para atender as necessidades dos cuidadores e dos idosos.

Descritores: Serviços de Saúde para Idosos, Idoso, Cuidadores.

Eixo Temático 1: As políticas de atenção a pessoa idosa e a complexidade do cuidado.