

GRUPOS DE CONVIVÊNCIA DE IDOSOS COMO ESPAÇOS DE PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Karina Oliveira de Mesquita
Gleiciane Kélen Lima
Gervania Bezerra Gomes
Natália Frota Goyanna
Cibelly Aliny Siqueira Lima Freitas
Maria Ribeiro Lacerda

INTRODUÇÃO: O envelhecimento populacional aumenta a necessidade de estratégias que promovam o envelhecimento saudável garantindo maior qualidade de vida aos idosos e os grupos de convivência, como modalidade de tecnologia leve, são importantes espaços de cuidado. **OBJETIVO:** Identificar o conhecimento dos coordenadores de grupos de idosos acerca do Envelhecimento Saudável e mecanismos utilizados nas ações de promoção da saúde. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Pesquisa exploratório-descritiva, com 12 coordenadores de grupos de idosos de oito Centros de Saúde da Família de Sobral-Ceará. A coleta de dados ocorreu através de entrevista de agosto a outubro de 2014 e as informações foram submetidas à categorização. O estudo incorporou os aspectos éticos e legais e foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa. **RESULTADOS:** A maioria dos profissionais identificou como grupo aqueles em que se desenvolviam algum tipo de prática corporal. Mencionaram a necessidade de formação para trabalharem com idosos e atividades em grupos. Como benefícios destacados pelos idosos participantes incluem-se a redução de dores osteomusculares, controle da pressão arterial, melhor autoestima e interação social. Como fragilidades foram destacadas a falta de estrutura física, de apoio financeiro, da participação familiar e da participação da gestão. **CONCLUSÃO:** Os profissionais devem ter uma visão holística no campo onde estão inseridos, identificando fragilidades e potencialidades a serem trabalhadas e corrigidas ao longo do percurso, de modo que possam, a partir dos recursos disponíveis, buscar juntamente com os demais membros da equipe, mecanismos de promoção do envelhecimento saudável. **CONTRIBUIÇÕES:** A Enfermagem exerce papel essencial no cuidado integral à pessoa longeva e está frequentemente presente na organização dos grupos. Portanto, este estudo certamente possibilita o conhecimento das potencialidades e limitações vivenciadas pelos profissionais na execução dessas ações de promoção do envelhecimento saudável, para auxiliar na implementação de futuras intervenções, programas e políticas para a terceira idade.

Descritores: Envelhecimento; Atenção à saúde; Saúde do idoso.

Eixo Temático 1: As políticas de atenção a pessoa idosa e a complexidade do cuidado.