

COMPORTAMENTOS PROMOTORES DE SAÚDE NA PERSPECTIVA DE MULHERES IDOSAS: CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM GERONTOGERIÁTRICA.

Alessandra Félix André Braga¹; Ana Maria Domingos².

O crescente envelhecimento da população brasileira requer do enfermeiro o incentivo às mulheres idosas à adoção de comportamentos promotores de saúde voltados para o envelhecimento saudável e ativo. O estudo teve por objetivo identificar os comportamentos promotores de saúde adotados por mulheres idosas; analisar os fatores facilitadores e os impeditivos que influenciam na adoção desses comportamentos promotores de saúde na perspectiva das mulheres idosas e discutir a configuração dos comportamentos promotores de saúde adotados pelas mulheres idosas a partir das concepções do Modelo de Promoção da Saúde de Nola J. Pender. Utilizou-se o método descritivo exploratório com abordagem qualitativa. Participaram 22 idosas com idades maior ou igual a 60 anos. O cenário do estudo: Instituto de Atenção à Saúde São Francisco de Assis (HESFA) onde são desenvolvidas atividades com idosos em um programa de extensão. Na coleta de dados utilizou-se um formulário sócio-demográfico e a entrevista semiestruturada. A análise dos dados foi realizada a partir dos temas emergidos do digrama de Nola J. Pender. Os resultados demonstram que influências como o trabalho e a atividade doméstica dificultaram a adoção das idosas ao comportamento promotor de saúde. Conclui-se que através deste estudo foi possível desvendar os fatores que influenciam positivamente ou negativa para incentivar ou desestimular a adoção de comportamentos de saúde pelas mulheres idosas. Possibilita ao enfermeiro o direcionamento da prática de assistência à mulher idosa visando à promoção da saúde desta população.

Descritores: Envelhecimento; Saúde da Mulher; Promoção da Saúde.

Referências:

1. Pender, N.J.; Murdaugh, C. L.; Parsons, M. A. (2010). *Health Promotion in Nursing Practice*(6th Ed). Englewood Cliffs: Prentice Hall;
2. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (2013) – *Capacidade Funcional dos Idosos uma Análise aos Suplementos Saúde da PNAD com a Teoria de Resposta ao Item*. Rio de Janeiro.

Eixo temático: As políticas de atenção a pessoa idosa e a complexidade do cuidado.

1. Enfermeira. Mestranda de Enfermagem da Escola de Enfermagem Anna Nery. Universidade Federal do Rio de Janeiro- UFRJ. alessandrafelix@gmail.com.
2. Enfermeira. Professora Associada da Escola de Enfermagem Anna Nery. Universidade Federal do Rio de Janeiro- UFRJ.