

ELABORAÇÃO DE ALGORITMO PARA TRATAMENTO DE ÚLCERA VENOSA

Cristiane Delesporte Pereira Mattioli¹, Ellen Thaiara Brum Braga², Iolanda Pereira Magela³, Priscila Juliana Augusto Ferreira⁴, Fernanda Savoi Mendes⁵

RESUMO

As feridas crônicas ou complexas são frequentes em todo o mundo e têm grande importância clínica-social. Elas são extremamente incapacitantes afetando de modo significativo à produtividade e à qualidade de vida dos indivíduos além de determinar gastos significativos para os serviços de saúde. As úlceras venosas são lesões de grande incidência, sendo que a maior prevalência acometem os indivíduos com idade superior a 65 anos, estas surgem por alterações fisiológicas consideradas normais do envelhecimento ou comprometimento patológico, como as doenças crônico-degenerativas. Entender a etiopatogenia e a fisiopatologia destas lesões tornam-se importante não somente para efetuar um tratamento adequado, mas, principalmente, para a implementação de medidas preventivas que visem diminuir a sua incidência e recorrência. São lesões complexas e apresentam longo tempo de tratamento havendo necessidade da atuação da equipe multidisciplinar, bem como padronização das ações dos profissionais de enfermagem para se alcançar um resultado satisfatório, neste norte ressalta a necessidade da prática profissional ser embasada em evidências e sistematizada para produzir resultados efetivos para o paciente e para os serviços de saúde. Desde seu surgimento como profissão, a enfermagem esteve inserida no papel de cuidador de pessoas com feridas. Com os avanços tecnológicos a evolução de coberturas, modifica constantemente as práticas de assistência aos pacientes com feridas gerando novas recomendações, o que exige deste profissional constantes atualizações e estudos focados nas melhores práticas para tratamento das úlceras venosas. Os objetivos desta pesquisa foi elaborar um algoritmo para tratamento de úlcera venosa, e testar a aplicabilidade do mesmo. Trata-se de um trabalho de campo, com análise quanti- qualitativa, sustentada por uma revisão bibliográfica, do tipo descritivo com levantamento realizado no banco de dados LILACS, MEDLINE, BDEnf, além de consulta em livros publicados nos últimos 10 anos. A elaboração do algoritmo se fez com sistema de cores, na identificação do tipo de tecido e presença de infecção. Este propõe uma avaliação sistemática do leito da ferida para orientar o tratamento. Além de apresentar observações quanto ao uso de terapia elástica e repouso. A aplicabilidade do algoritmo foi avaliada através de um questionário semiestruturado na medida em que apresenta uma padronização de pergunta e resposta, contudo destaca-se que a colaboração dos participantes da pesquisa foi imprescindível, opinando e sugerindo alterações pertinentes. Os participantes foram orientados sobre o preenchimento do questionário e para a aceitação da pesquisa fez-se necessário o preenchimento do termo de consentimento Livre e Esclarecido com duas vias, sendo uma para o participante e a outra para arquivo pelas pesquisadoras. O questionário foi elaborado pelos pesquisadores e constituiu-se de questões referentes à importância de um tratamento específico aos portadores de úlcera venosa, apresentação do algoritmo, sequência utilizada, número de coberturas, sistema de cores, clareza das etapas e aplicabilidade de modo geral utilizando o método mnemônico TIME. A análise do questionário mostra o envolvimento e interesse dos profissionais de diferentes áreas de atuação na enfermagem acerca do tema, infere-se que exista grande interesse em ampliar conhecimentos a respeito do tratamento a ser prestado aos portadores de úlcera venosa.