

## CONSULTA DE ENFERMAGEM AO IDOSO COM HIPERTENSÃO E DIABETES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANA RAQUEL XAVIER MENESES<sup>1</sup>

THAYSA BATISTA VIEIRA DE REZENDE<sup>2</sup>

LAURICE ALVES DOS SANTOS<sup>3</sup>

Trata-se de um relato de experiência desenvolvido com uma paciente idosa pertencente a uma Unidade Básica de Saúde da cidade de Teresina, através de visitas domiciliares. O estudo objetivou relatar a experiência de aplicação da sistematização da assistência de enfermagem com base na Teoria do Autocuidado de Orem, proporcionando uma melhor qualidade de vida ao paciente. Foi realizado durante visitas domiciliares no mês de maio/2015 com uma hipertensa, diabética e sequelada de AVC há 2 anos. Através das consultas de enfermagem, identificou-se problemas, a partir de então estabeleceu-se diagnósticos e intervenções de enfermagem, utilizando a Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem (CIPE), elaboração de planos e avaliações. Conclui-se que os cuidados de enfermagem na forma de orientação proporcionam uma melhor qualidade de vida e o diagnóstico de enfermagem direcionou o cuidado de acordo com as necessidades do paciente.

DESCRITORES: diagnóstico de enfermagem, doença crônica, idoso.

EIXO TEMÁTICO: Formação do enfermeiro no cuidado a pessoa idosa: compromisso da educação profissional, graduação e pós-graduação.

1. Graduada em Enfermagem; Pós-graduanda em Saúde Pública; Docente do Ensino Superior em Enfermagem da Facid Devry. ([anaraquelx@yahoo.com.br](mailto:anaraquelx@yahoo.com.br))
2. Graduada em Enfermagem; Pós-graduanda em MBA em Auditoria em Serviços de Saúde, UNIPÓS 2015. Docente do Ensino Superior em Enfermagem da Facid Devry. ([trezende@facid.edu.br](mailto:trezende@facid.edu.br))
3. Graduada em Enfermagem, Pós-graduação em Enfermagem do Trabalho. Docente do ensino superior em Enfermagem da Facid Devry. ([lauricealvesenf@hotmail.com](mailto:lauricealvesenf@hotmail.com))