

DINÂMICA(S) DE CRIATIVIDADE E SENSIBILIDADE: POSSIBILIDADE PARA DISCUSSÃO DA SEXUALIDADE COM IDOSOS

Larissa Venturini¹; Margrid Beuter²; Eliane Raquel Rieth Benetti³; Jamile Laís Bruinsma⁴; Matheus Souza Silva⁵

Introdução: O envelhecimento traz modificações no que se refere aos aspectos físicos e emocionais das pessoas, porém os sentimentos e as sensações não sofrem deterioração e, podem ser vividos até o fim da vida, como por exemplo a sexualidade. A temática da sexualidade na terceira idade é considerada tênue e repleta de estigmas. Ainda, observa-se preconceito social relacionado ao seu vivenciar nesta etapa da vida, o que compromete, muitas vezes, atividades de promoção e educação em saúde. Dados do Boletim Epidemiológico divulgado em 2013 pelo Ministério da Saúde (MS), demonstram que a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS) vem avançando em indivíduos com idade superior a 60 anos¹. Por vezes, os profissionais da saúde têm dificuldades em tratativas dessa temática junto aos idosos, pois mantêm estigmas, preconceitos ou mito de que os idosos não estão mais disponíveis para a intimidade ou não têm potencial para relações íntimas². Perfilhar a sexualidade como parte integrante da personalidade do ser humano e como uma necessidade humana básica contribui para a qualidade de vida dos idosos e qualificação do atendimento oportunizado pelos profissionais. Além disso, reconhecer os grupos de terceira idade como espaços de vivência de idosos em que se criam novos valores, novas maneiras de pensar, de sentir e de agir facilita a transformação das relações sociais e contribui para a integralidade na saúde. Sob essa perspectiva, a utilização de atividades grupais, a citar as Dinâmicas de Criatividade e Sensibilidade (DCS) podem favorecer a abordagem desta temática junto a essa faixa etária. **Objetivo:** Relatar a experiência da utilização da DCS “Almanaque” para reflexão e discussão da temática “sexualidade na terceira idade” com idosos participantes de um projeto de pesquisa e integrantes de um grupo de terceira idade. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre a utilização da DCS “Almanaque”, produto da execução de um projeto de pesquisa denominado “A influência de grupos de terceira idade na sexualidade de idosos”, realizado com idosos participantes de um grupo de terceira idade do município de Santa Maria, Rio Grande do Sul, Brasil. Os idosos participantes desse grupo desenvolvem atividades de integração, atividades físicas e artísticas, turismo e ações sociais. A dinâmica aqui relatada compôs uma das etapas de campo do referido projeto de pesquisa. A DCS privilegia o aspecto do participante, na medida em que valoriza o que emerge do pensamento e da percepção do sujeito³. **Resultados:** A DCS foi realizada com a participação de oito idosos, com idades entre 60 e 80 anos. O espaço utilizado para a realização da dinâmica foi uma sala localizada nas dependências do grupo de terceira idade. A dinâmica “Almanaque” foi desenvolvida em cinco momentos⁴, posto que no primeiro momento foi realizado o acolhimento dos idosos e a apresentação individual. No segundo momento foi explanada a questão geradora de debate e explicado a dinâmica aos participantes, os quais deveriam selecionar, dentre as 300 gravuras dispostas, aquelas que melhor respondessem à questão

¹ Enfermeira. Mestranda em Enfermagem do Programa de Pós Graduação em Enfermagem (PPGEnf) da UFSM. Membro do Grupo de Pesquisa Cuidado, Saúde e Enfermagem. E-mail: larissa.venturini@hotmail.com.

² Orientadora. Professora Associada da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio de Janeiro. Pesquisadora do Grupo de Pesquisa Cuidado, Saúde e Enfermagem.

³ Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem do PPGEnf da UFSM. Membro do Grupo de Pesquisa Cuidado, Saúde e Enfermagem.

⁴ Enfermeira. Mestranda em Enfermagem do PPGEnf da UFSM. Membro do Grupo de Pesquisa Cuidado, Saúde e Enfermagem.

⁵ Graduando do Curso de Enfermagem da UFSM. Membro do Grupo de Pesquisa Cuidado, Saúde e Enfermagem.