

## PROCESSO DE CUIDAR EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS BASEADO NO PROCESSO CLÍNICAL CÁRITAS

Fabíola de Araújo Leite Medeiros<sup>1</sup>  
Maria Miriam Lima da Nóbrega<sup>2</sup>

**Introdução:** A busca por Instituições de Longa Permanência para idosos tem aumentado nos recentes anos surge, então a necessidade de aprofundamento teórico que dimensione a responsabilidade social de como é gerido o cuidado nessa rede de apoio a pessoa idosa. Considerando que estudos<sup>(1-2)</sup> a referendam como uma rede deficitária que necessita de apoio frente à demanda de atenção contínua e prolongada à pessoa idosa. Buscaram-se então respostas para a seguinte questão norteadora: *Como se dá a rotina de cuidados em uma ILPI, com base na prática dos cuidadores da instituição?* Para fundamentar tal questionamento, foi utilizado o Processo Clínico Cáritas (PCC) presente na Teoria do Cuidado Humano de Watson<sup>(3-5)</sup>. **Objetivo:** Analisar o processo de cuidar em uma ILPI, visando à socialização do conhecimento prático de cuidadores com base no Processo Clínico Cáritas. **Descrição metodológica:** Tratou-se de uma Pesquisa Convergente Assistencial (PCA), realizada em uma ILPI, no município de Campina Grande/PB, Brasil. A ILPI escolhida se tratava de uma instituição de caráter filantrópico que possuía 75 residentes, funcionava há mais de 80 anos e estava dentro dos conformes legais de funcionamento junto aos órgãos públicos estaduais. O período da coleta de dados aconteceu entre Junho a Novembro de 2013. Os critérios para os participantes: ter mais de 18 anos, ser funcionário da instituição e ser e se sentir cuidador na instituição. Participaram do estudo: 18 funcionários. Os instrumentos utilizados para coletar os dados foram: dois questionários semiestruturados (aplicados na fase de concepção e outro na avaliação final das oficinas) e dez roteiros utilizados e. Os temas propostos durante as oficinas em encontros denominados de oficinas para cuidadores. Através da análise do conteúdo foi possível elencar 10 categorias temáticas baseada no Processo Clínico Cáritas (PCC). O projeto seguiu as recomendações éticas e foi aprovado sob protocolo de nº. 18413413.3.0000.5187 pelo Comitê de Ética da Universidade Estadual da Paraíba. **Resultados:** Na fase de concepção do estudo foi evidenciado que a rotina de cuidados na instituição se voltava principalmente a pessoas idosas dependentes, as quais necessitavam de atuação mais presente do cuidador, e estava voltadas às necessidades humanas básicas em relação à execução e colaboração as Atividades de Vida Diária (AVDs). Conferiu-se na descrição da rotina de atividades, que a ILPI apresentava uma estrutura organizada, com regras rígidas relacionadas à manutenção das obrigações de assistência com a pessoa idosa, onde o cuidado era centrado na execução mecanicista da rotina diária e da atenção ao controle das DCNTs, principalmente diabetes e hipertensão. As atividades descritas como essenciais na instituição: Atividades relacionadas à execução, colaboração e auxílio nas Atividades de Vida Diária (AVDs); Cuidados de limpeza e aeração do ambiente; Cuidados com o vestuário (lavanderia e costura); Cuidados com a alimentação; Cuidados com a

---

<sup>1</sup> Enfermeira. Doutora. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual da Paraíba (UEPB). E-mail: profabiola@bol.com.br

<sup>2</sup> Enfermeira. Doutora. Docente da Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba (UFPB).