

## A VULNERABILIDADE DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DEMÊNCIA: REVISÃO INTEGRATIVA

Bruna Silva Leite<sup>1</sup>

Alessandra Conceição Leite Funchal Camacho<sup>2</sup>

Raquel Santos de Queiroz<sup>3</sup>

**Introdução:** O exercício do cuidado a idosos dependentes, segundo relatos de cuidadores, é uma ocupação altamente estressante e exaustiva. **Objetivo:** analisar a vulnerabilidade dos cuidadores de idosos com demência. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa de natureza quanti-qualitativa. O período de coleta de dados foi: 01/09/14 à 30/10/14. **Resultados:** 26% apontam intervenções para alívio da sobrecarga; 20% analisam a carga de depressão; 16% abordam a sobrecarga do cuidador; 14 % discutem o bem estar físico, espiritual, psicológico, social e os prejuízos à qualidade de vida; 12% abordaram o estresse. **Conclusão:** Pesquisadores de diversos países apontam os impactos do cuidado na vida do cuidador, destacando: a sobrecarga emocional, estresse rotineiro e sintomas depressivos. Entretanto, existem medidas atenuantes, identificadas através das pesquisas, que podem contribuir para alívio do estresse cotidiano, como por exemplo: a prática diária de meditação yoga, a religiosidade, o relacionamento positivo entre a família, o idoso e o cuidador. **Contribuições e implicações para a enfermagem:** Estratégias voltadas a identificar cuidadores vulneráveis são de suma importância para que a equipe de enfermagem possa programar medidas adequadas, em tempo hábil, que devem ser realizadas objetivando a prevenção de doenças e manutenção da qualidade de vida.

Descritores: Demência, Cuidadores, Enfermagem familiar.

Eixo temático: As políticas de atenção à pessoa idosa e a complexidade do cuidado.

---

<sup>1</sup> Enfermeira. Discente do Mestrado Acadêmico em Ciências do Cuidado em Saúde na Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense. Endereço: Rua Luiz Gonzaga Tavares, nº175, Bairro: Pq Luiz Gonzaga, Engenheiro Pedreira, CEP: 26460370.

<sup>2</sup> Enfermeira. Professor Adjunto, Escola de Enfermagem Aurora Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense. Doutora em Enfermagem pela Escola de Enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

<sup>3</sup> Acadêmica de enfermagem do oitavo período na Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense.