

## **INTERFACES DO CUIDADO AO IDOSO HOSPITALIZADO: CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM GERONTOLÓGICA**

Thais Maria Jesus de Oliveira<sup>1</sup>  
Fátima Helena do Espírito Santo<sup>2</sup>  
Ian Rigon Nicolau<sup>3</sup>  
Luiz dos Santos<sup>4</sup>

Estudo qualitativo sobre o cuidado de enfermagem ao idoso hospitalizado cujo objetivo foi analisar o cuidado de enfermagem no cenário hospitalar na perspectiva da equipe de enfermagem e do idoso. O estudo foi realizado nas unidades de Clínica Médica de um hospital universitário no Estado do Rio de Janeiro com 20 membros da equipe de enfermagem e 20 idosos hospitalizados mediante entrevista semiestruturada e, após análise temática dos dados, emergiram como categorias: A hospitalização sob a ótica da enfermagem e do idoso e A enfermagem e o idoso hospitalizado: o cuidado em foco. Os resultados apontaram que para a equipe de enfermagem os elementos fundamentais do cuidado ao idoso hospitalizado são: o ambiente, que envolve a prevenção de quedas, atenção, disponibilidade, carinho, diálogo, zelo, respeito à individualidade, promoção da autonomia, tomada de decisão e conforto, interação, reciprocidade, empatia e apoio emocional, rotinas na realização de procedimentos e cuidado humanizado. Uma dificuldade identificada relacionada ao cuidado do idoso foi o déficit de conhecimentos durante a formação profissional. Já para os idosos os elementos fundamentais do cuidado foram: atenção, demonstração de afeto, interação, escuta, promoção do conforto e paciência. O cuidado de enfermagem desenvolvido pela equipe de enfermagem ao idoso foi considerado satisfatório, pois atende às suas necessidades. Conclui-se que o cuidado de enfermagem ao idoso hospitalizado deve ser integral, centrado nas suas necessidades enquanto protagonista do cuidado, visando a preservação e incentivo à sua autonomia e independência, com avaliação sistematizada pautada nos princípios gerontológicos, para o planejamento das ações de cuidado durante a hospitalização, garantindo um ambiente seguro e um cuidado humanizado envolvendo: atenção, afeto, interação conforto, escuta e respeito a individualidade. Assim, para além das interfaces do cuidado de enfermagem, nesse estudo constatou-se um encontro de expectativas entre quem está cuidando e quem está sendo cuidado, no caso os idosos.

Descritores: enfermagem geriátrica, idoso, hospitalização, cuidados de enfermagem.

**Eixo Temático:** Rede de atenção à pessoa idosa - interface social e saúde

---

<sup>1</sup> Acadêmica do 9º período do Curso de Graduação e Licenciatura da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense (EEAAC/UFF)

<sup>2</sup> Enfermeira, Doutora em Enfermagem, Professora Associada do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica EEAAC/UFF E mail: [fatahelen@hotmail.com](mailto:fatahelen@hotmail.com). Lider do Nucleo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Gerontológica (NEPEG/CNPq)

<sup>3</sup> Enfermeiro, Mestrando Curso Mestrado Profissional Enfermagem Assistencial (MPEA/EEAAC/UFF)

<sup>4</sup> Enfermeiro, Mestre em Enfermagem, Professor Adjunto Departamento de Enfermagem Médico Cirúrgica EEAAC/UFF